

RATATOUILLE QUINOA BOWL

Quinoa Bowl mit Ratatouille
Gemüse

Quinoa bowl with vegetables
"Ratatouille style"

Quinoa avec des légumes
Ratatouille

ZUTATEN

QUINOA MIT GEMÜSE, GEKOCHT, PASTEURISIERT.

Zutaten: Ratatouille (63%) (Zucchini (14%), Gemüsepaprika (13%), Tomaten (11%), Tomatenmark (10%), Wasser, Zwiebeln (4%), Rapsöl, Auberginen (2%), Speisesalz, Stärke, Sonnenblumenöl, Zucker, Gewürz, Kräuter), Quinoa gegart gewürzt (37%) (Wasser, Quinoa, Karotten granuliert, Paprika granuliert, Petersilie, Rapsöl, Gärungssessig). **Kann Spuren von Gluten, Ei, Sellerie, Senf, Soja, Milch und Cashewnüssen enthalten. QEAMER kann Allergenspuren von anderen Fertiggerichten eintragen.** Herkunft Zutaten: Quinoa: Peru, Bolivien; Tomaten: Italien, China.

INGREDIENTS

QUINOA WITH VEGETABLES, COOKED, PASTEURIZED.

Ingredients: Ratatouille (63%) (zucchini (14%), sweet peppers (13%), tomatoes (11%), tomato paste (10%), water, onions (4%), rapeseed oil, aubergines (2%), table salt, starch, sunflower oil, sugar, spices, herbs), quinoa cooked seasoned (37%) (water, quinoa, carrots granulated, sweet peppers granulated, parsley, rapeseed oil, fermentation vinegar). **May contain traces of gluten, egg, celery, mustard, soy, milk and cashews. QEAMER may insert allergenic traces from other ready meals.** Origin: with non-UK ingredients; quinoa: Peru, Bolivia; tomatoes: Italy, China.

INGRÉDIENTS

QUINOA AVEC DES LÉGUMES, CUIT, PASTEURISÉ.

Ingrédients: Ratatouille (63%) (courgettes (14%), poivrons (13%), tomates (11%), concentré de tomates (10%), eau, oignon (4%), huile de colza, aubergines (2%), sel de table, amidon, huile de tournesol, sucre, épices, aromates), quinoa cuit assaisonné (37%) (eau, quinoa, carottes granulées, poivrons granulés, persil, huile de colza, vinaigre de fermentation). **Peut contenir des traces de gluten, d'œuf, de céleri, de moutarde, de soja, de lait et de noix de cajou. Le QEAMER peut insérer des traces d'allergènes provenant d'autres plats cuisinés.** Origine: quinoa: Pérou, Bolivie; tomates: Italie, Chine.



DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO 100G / AVERAGE NUTRITIONAL VALUES PER 100G / VALEURS NUTRITIVES MOYENNES POUR 100G

Energie / Energy / Énergie	506 kJ / 121 kcal
Fett / Fat / Matières grasses davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates / dont acides gras saturés	4.7 g 0.5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides davon Zucker / of which sugars / dont sucres	15 g 5.2 g
Eiweiss / Proteins / Protéines	3.1 g
Salz / Salt / Sel	1.2 g