

GREEN THAI CURRY

Curry mit Basmatireis, Hähnchen & asiatischem Gemüse

Curry with basmati rice, chicken & Asian vegetables

Curry avec riz basmati, poulet et légumes asiatiques

ZUTATEN

HÄHNCHENFLEISCHERZEUGNIS**, GEMÜSE MIT SAUCE UND BASMATIREIS, GEKOCHT, PASTEURISIERT.

Zutaten: Basmatireis gewürzt, gegart (32%) (Basmatireis, Wasser, Speisesalz), Kokosnussextrakt, Hähnchenfleischerzeugnis** (13%) (Hähnchenfleisch*, Speisesalz, Dextrose), Wasser, Karotten (7%), grüne Bohnen (5%), Gemüsepaprika (5%), Lauch (3%), Bambussprossen (3%), SOJAbohnenkerne (3%), Limettensaft, Stärke, Zitronengras, Honig, Gewürze, Speisesalz, Zucker, frische grüne Chili, Meersalz, Schalotten, Ingwer, Curry, Galgant, Kräuter, Rapsöl, Brantweinessig. **Kann Spuren von Gluten, Milch, inkl. Laktose, Ei, Cashewnuss, Sellerie und Senf enthalten. QEAMER kann allergene Spuren von anderen Fertiggerichten eintragen.**

*CH: Poulet, **CH: Pouletfleischerzeugnis

INGREDIENTS

CHICKEN MEAT PRODUCTS, VEGETABLES WITH SAUCE AND BASMATI RICE, COOKED, PASTEURIZED.

Ingredients: Basmati rice seasoned, cooked (32%) (basmati rice, water, table salt), coconut extract, chicken meat product (13%) (chicken meat, table salt, dextrose), water, carrot (7%), green bean (5%), bell pepper (5%), leek (3%), bamboo shoot (3%), SOYbean seeds (3%), lime juice, starch, lemongrass, honey, spices, table salt, sugar, fresh green chili, sea salt, shallot, ginger, curry, galangal, herbs, rapeseed oil, spirit vinegar. **May contain traces of gluten, milk incl. lactose, egg, cashew, celery and mustard. QEAMER may insert allergenic traces from other ready meals. Origin: with non-UK ingredients.**

INGRÉDIENTS

PRODUIT À BASE DE VIANDE DE POULET, LÉGUMES AVEC SAUCE ET RIZ BASMATI, CUITS, PASTEURISÉS.

Ingrédients : Riz basmati assaisonné, cuit (32%) (riz basmati, eau, sel de table), extrait de noix de coco, produit de viande de poulet (13%) (viande de poulet, sel de table, dextrose), eau, carottes (7%), haricots verts (5%), poivrons (5%), poireaux (3%), pousses de bambou (3%), graines de SOJA (3%), jus de citron vert, amidon, citronnelle, miel, épices, sel de table, sucre, piment vert frais, sel marin, échalotes, gingembre, curry, galanga, herbes, huile de colza, vinaigre d'eau-de-vie. **Peut contenir de gluten, de lait notamment de lactose, d'oeuf, de noix de cajou, de céleri et de moutarde. Le QEAMER peut laisser des traces d'allergènes provenant d'autres plats cuisinés.**



DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO 100G / AVERAGE NUTRITIONAL VALUE PER 100G / VALEURS NUTRITIVES MOYENNES POUR 100G

Energie / Energy / Énergie	549 kJ / 131 kcal
Fett / Fat / Matières grasses davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates / dont acides gras saturés	5.0 g 4.1 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate / Glucides davon Zucker / of which sugars / dont sucres	15.7 g 2.4 g
Eiweiss / Protein / Protéines	5.1 g
Salz / Salt / Sel	1.4 g