

VEGAN

RATATOUILLE QUINOA BOWL

Quinoa Bowl mit Ratatouille
Gemüse

Quinoa bowl with vegetables
"Ratatouille style"

Quinoa avec des légumes
Ratatouille

ZUTATEN

QUINOA MIT GEMÜSE, GEKOCHT, PASTEURISIERT.

Zutaten: Ratatouille (63%) (Zucchini (14%), Gemüsepaprika (13%), Tomaten (11%), Tomatenmark (10%), Wasser, Zwiebeln (4%), Rapsöl, Auberginen (2%), Speisesalz, Stärke, Sonnenblumenöl, Zucker, Gewürz, Kräuter), Quinoa gegart gewürzt (37%) (Wasser, Quinoa, Karotten granuliert, Paprika granuliert, Petersilie, Rapsöl, Gärungssessig). **Allergene:** Kann Spuren von Ei, Sellerie, Senf, Soja, Weizen, Gerste, Krebstieren, Milch und Cashewnüssen enthalten. **Herkunft Rohwaren:** Quinoa: Peru, Bolivien; Tomaten: Italien, China.

INGREDIENTS

QUINOA WITH VEGETABLES, COOKED, PASTEURIZED.

Ingredients: Ratatouille (63%) (zucchini (14%), sweet peppers (13%), tomatoes (11%), onions (4%), aubergines(2%), tomato paste (10%), water, rapeseed oil, table salt, starch, sunflower oil, sugar, spices, herbs), quinoa cooked seasoned (37%) (water, quinoa, carrots granulated, paprika granulated, parsley, rapeseed oil, fermentation vinegar). **Allergens:** May contain traces of egg, celery, mustard, soy, wheat, barley, crustaceans, milk and cashew nuts. **Origin:** with non-UK ingredients; quinoa: Peru, Bolivia; tomatoes: Italy, China.

INGRÉDIENTS

QUINOA AVEC DES LÉGUMES, CUIT, PASTEURISÉ.

Ingrédients: Ratatouille (63%) (courgettes (14%), poivrons (13%), tomates (11%), oignon (4%), aubergines(2%), concentré de tomate (10%), eau, huile de colza, sel de table, amidon, huile de tournesol, sucre, épices, aromates, quinoa cuit assaisonné (37%) (eau, quinoa, carottes granulées, paprika granulés, persil, huile de colza, vinaigre de fermentation). **Allergènes:** Peut contenir des traces d'œuf, de céleri, de moutarde, de soja, de blé, d'orge, de crustacés, de lait et de noix de cajou. **Origine:** quinoa: Pérou, Bolivie; tomates: Italie, Chine.



DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO 100G / AVERAGE NUTRITIONAL VALUES PER 100G / VALEURS NUTRITIVES MOYENNES POUR 100G

Energie / Energy / Énergie	506 kJ / 121 kcal
Fett / Fat / Matières grasses	4.7 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates / dont acides gras saturés	0.5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides	15 g
davon Zucker / of which sugars / dont sucres	5.2 g
Eiweiss / Proteins / Protéines	3.1 g
Salz / Salt / Sel	1.2 g