

RATATOUILLE QUINOA BOWL

Provenzalisches Ratatouille mit Quinoa

Provençal ratatouille with quinoa

Ratatouille provençale au quinoa

ZUTATEN

GEMÜSE MIT QUINOA, GEKOCHT, PASTEURISIERT.

Zutaten: Ratatouille (63%) (Zucchini (14%), Gemüsepaprika (13%), Tomaten (11%), Tomatenmark (10%), Wasser, Zwiebeln (4%), Rapsöl, Auberginen (2%), Speisesalz, Stärke, Sonnenblumenöl, Zucker, Gewürz, Kräuter), Quinoa gegart gewürzt (37%) (Wasser, Quinoa, Karotten granuliert, Paprika granuliert, Petersilie, Rapsöl). **Kann Spuren von Gluten, Ei, Sellerie, Senf, Soja, Milch inkl. Laktose und Cashewnüssen enthalten. QEAMER kann allergene Spuren von anderen Fertiggerichten eintragen.**

INGREDIENTS

VEGETABLES WITH QUINOA, COOKED, PASTEURIZED.

Ingredients: Ratatouille (63%) (zucchini (14%), bell pepper (13%), tomato (11%), tomato pulp (10%), water, onion (4%), rapeseed oil, aubergines (2%), table salt, starch, sunflower oil, sugar, spices, herbs), quinoa cooked seasoned (37%) (water, quinoa, carrots granulated, bell peppers granulated, parsley, rapeseed oil). **May contain traces of gluten, egg, celery, mustard, soy, milk incl. lactose and cashew nuts. QEAMER may insert allergenic traces from other ready meals.** Origin: with non-UK ingredients.

INGRÉDIENTS

LÉGUMES AVEC QUINOA, CUIT, PASTEURISÉES.

Ingrédients : Ratatouille (63%) (courgettes (14%), poivrons (13%), tomates (11%), pulpe de tomates (10%), eau, oignon (4%) , huile de colza, aubergines (2%), sel de table, amidon, huile de tournesol, sucre, épices, fines herbes), quinoa cuit assaisonné (37%) (eau, quinoa, carottes granulés, poivrons granulés, persil, huile de colza). **Peut contenir de gluten, d'œuf, de céleri, de moutarde, de soja, de lait, notamment de lactose et de noix de cajou. Le QEAMER peut laisser des traces d'allergènes provenant d'autres plats cuisinés.**



DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO 100G / AVERAGE NUTRITIONAL VALUE PER 100G / VALEURS NUTRITIVES MOYENNES POUR 100G

Energie / Energy / Énergie	506 kJ / 121 kcal
Fett / Fat / Matières grasses	4.7 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates / dont acides gras saturés	0.5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate / Glucides	15 g
davon Zucker / of which sugars / dont sucres	5.2 g
Eiweiss / Protein / Protéines	3.1 g
Salz / Salt / Sel	1.2 g