

# PLANT BASED SIAM CURRY

CONTENT CARTON: 6 MENUS À 380 GR

Vegane Filetstückchen nach Hähnchen-Art, Reis & Gemüse

Vegan chicken style fillet bits, rice & vegetables

Bol de curry végétal avec émincés de soja, riz & légumes

## ZUTATEN

### GEGARTER LANGKORNREIS MIT GEMÜSE UND VEGANEN FILETSTÜCKCHEN NACH HÄHNCHEN\*-ART AUF SOJABASIS, GEKOCHT, PASTEURISIERT.

**Zutaten:** Reis gekocht (36%) (Wasser, Langkornreis), vegane Filetstückchen nach Hähnchen\*-Art mit **SOJA**eisweiß (13%) (Wasser, **SOJA**eisweisskonzentrat (4%), Rapsöl, Gärungssessig, Hefeextrakt, Aroma), Wasser, Kokosnussextrakt, **SOJA**bohnenkerne (7%), Karotten (6%), Gemüsepaprika (5%), Tomaten, Stärke, Mais (2%), Speisesalz, Zitronengras, **SOJA**sauce (Wasser, **SOJA**bohnen, **WEIZEN**, Speisesalz), Limettensaft, Gewürze, Zucker, Rapsöl, Schalotten, Verdickungsmittel: Guarkernmehl. **Kann Spuren von Ei, Milch, Cashewnüssen, Sellerie, Senf, Sesam, und Gerste enthalten. QEAMER kann allergene Spuren von anderen Fertiggerichten eintragen.** Herkunft Zutaten: Langkornreis: Italien.

## INGREDIENTS

### COOKED LONG GRAIN RICE WITH VEGETABLES AND PLANT-BASED CHICKEN STYLE FILLET BITS, SOY BASED, COOKED, PASTEURIZED.

**Ingredients:** Rice cooked (36%) (water, long grain rice), vegan chicken style fillet bits with **SOY**protein (13%) (water, **SOY**protein concentrate (4%), rapeseed oil, fermentation vinegar, yeast extract, flavor), water, coconut extract, **SOY**bean seeds (7%), carrots (6%), sweet peppers (5%), tomatoes, starch, corn (2%), table salt, lemongrass, **SOY**sauce (water, **SOY**beans, **WHEAT**, table salt), lime juice, spices, sugar, rapeseed oil, shallots, thickener: guar gum. **May contain traces of egg, milk, cashews, celery, mustard, sesame and barley. QEAMER may insert allergenic traces from other ready meals.** Origin: with non-UK ingredients; long grain rice: Italy.

## INGRÉDIENTS

### RIZ LONG GRAIN CUIT AVEC DES LÉGUMES ET DES MORCEAUX D'ÉMINCÉS VÉGÉTA-LIENS AU SOJA, CUIT, PASTEURISÉ.

**Ingrédients :** Riz cuit (36%) (eau, riz long grain), morceaux d'émincés végéta-liens au **SOJA** (13%) (eau, concentré de protéines de **SOJA** (4%), huile de colza, vinaigre de fermentation, extrait de levure, arôme), eau, extrait de noix de coco, graines de fèves **SOJA** (7%), carottes (6%), poivrons (5%), tomates, amidon, maïs (2%), sel de table, citron-nelle, sauce **SOJA** (eau, fèves de **SOJA**, **BLÉ**, sel de table), jus de citron vert, épices, sucre, huile de colza, échalotes, épaississant : gomme de guar. **Peut contenir des traces d'œuf, de lait, de noix de cajou, de céleri, de moutarde, de sésame et d'orge. Le QEAMER peut insérer des traces d'allergènes provenant d'autres plats cuisinés.** Origine : riz long grain : Italie.



## DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO 100G / AVERAGE NUTRITIONAL VALUE PER 100G / VALEURS NUTRITIVES MOYENNES POUR 100G

Energie / Energy / Énergie	446 kJ / 107 kcal
Fett / Fat / Matières grasses davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates / dont acides gras saturés	3.0 g 1.6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate / Glucides davon Zucker / of which sugars / dont sucres	10 g 1.2 g
Eiweiss / Protein / Protéines	6.2 g
Salz / Salt / Sel	1.0 g