

VEGAN

# YELLOW LENTIL CURRY

Gelbes Linsencurry mit Reis, Kichererbsen und Gemüse

Yellow lentil curry with rice, chickpeas and vegetables

Curry jaune de lentilles avec du riz, des pois chiches et des légumes

## ZUTATEN

### LINSEN MIT REIS, KICHERERBSEN UND GEMÜSE UND EINER KOKOSNUSS-CURRY-SAUCE, GEKOCHT, PASTEURISIERT.

**Zutaten:** Kichererbsen (14%), Reis gekocht (14%) (Langkornreis, Wasser, färbendes Lebensmittel: Kurkuma), Kokosnussextrakt (11%), rote Linsen gekocht (8%) (rote Linsen, Wasser), Zucchini (8%), Karotten (8%), Wasser, Blumenkohl (6%), Beluga Linsen gekocht (5%) (Beluga Linsen, Wasser), Gemüsepaprika (4%), Tomaten, Apfelmus (Äpfel, Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure), Zwiebeln, Stärke, Ahornsirup, Gärungssessig, Speisesalz, Gewürze, Rapsöl, Tomatenmark, Zitronengras, Knoblauch, Curry (enthält **SENF**), Verdickungsmittel: Guarkernmehl. **Allergene:** Senf. Kann Spuren von Ei, Milch, Chashehnüssen, Krebstieren, Weizen, Gerste und Soja enthalten. **Herkunft Rohwaren:** Langkornreis: Italien, rote Linsen: Türkei, Kanada; Beluga Linsen: Kanada, USA.

## INGREDIENTS

### LENTILS WITH RICE, CHICKPEAS AND VEGETABLES AND A COCONUT-CURRY SAUCE, COOKED, PASTEURIZED.

**Ingredients:** Chickpeas (14%), cooked rice (14%) (long grain rice, water, colouring foodstuffs: turmeric), coconut extract (11%), cooked red lentils (8%) (red lentils, water), zucchini (8%), carrots (8%), water, cauliflower (6%), cooked beluga lentils (5%) (water, beluga lentils), sweet peppers (4%), tomatoes, apple sauce (apples, glucose-fructose syrup, sugar, acidifier: citric acid; antioxidant: ascorbic acid), onions, starch, maple syrup, fermentation vinegar, table salt, spices, rapeseed oil, tomato paste, lemongrass, garlic, curry (contains **MUSTARD**), thickener: guar gum. **Allergens:** Mustard. May contain traces of egg, milk, cashew nuts, crustaceans, wheat, barley and soy. **Origin:** with non-UK ingredients; red lentils: Turkey, Canada; Beluga lentils: Canada, USA; long grain rice: Italy.

## INGRÉDIENTS

### LENTILLES AVEC DU RIZ, DES POIS CHICHES, DES LÉGUMES ET UNE SAUCE DE COCO ET CURRY, CUITS, PASTEURISÉS.

**Ingrédients:** Pois chiches (14%), riz cuit (14%) (riz long grain, eau, colorant alimentaire: curcuma), extrait de noix de coco (11%), lentilles corail cuites (8%) (lentilles corail, eau), courgettes (8%), carottes (8%), eau, chou-fleur (6%), lentilles béluga cuites (5%) (eau, lentilles béluga), poivrons (4%), tomates, compote de pommes (pommes, sirop de glucose-fructose, sucre, acidifiant: acide citrique; antioxydant: acide ascorbique), oignons, amidon, sirop d'érable, vinaigre de fermentation, sel de table, épices, huile de colza, pâte de tomate, citronnelle, ail, curry (contient **MOUTARDE**), épaississant: gomme de guar. **Allergènes:** Moutarde. Peut contenir des traces d'œuf, de lait, de noix de cajou, de crustacés, de blé, d'orge et de soja. **Origine:** riz long grain: Italie; lentilles rouges: Turquie, Canada; lentilles Beluga: Canada, États-Unis.



## DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO 100G / AVERAGE NUTRITIONAL VALUES PER 100G / VALEURS NUTRITIVES MOYENNES POUR 100G

Energie / Energy / Énergie	503 kJ / 120 kcal
Fett / Fat / Matières grasses	3.3 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates / dont acides gras saturés	2.2 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides	17 g
davon Zucker / of which sugars / dont sucres	2.1 g
Eiweiss / Proteins / Protéines	4.0 g
Salz / Salt / Sel	0.90 g

**Carogusto AG:** Fehlwiesstrasse 20 • CH-8580 Amriswil • carogusto.com  
**Carogusto Deutschland GmbH:** Otto-Hahn-Str. 22 • D-78224 Singen (Hohentwiel)

